

PROCESO SELECTIVO PARA INGRESO AL CUERPO DE MAESTROS

ESPECIALIDAD: EDUCACIÓN FÍSICA

INFORMACIÓN PARA LOS OPOSITORES

Los aspirantes son convocados en único llamamiento para sus actuaciones en el Primer Ejercicio (Prueba de carácter práctico), el día 26 de Junio de 2003, a las 8 horas en las sedes de los respectivos Tribunales:

Tribunales 1, 2, 3, 4 y 5	I.E.S. Al'Qazeres	Avda. de Cervantes s/n
Tribunales 6, 7, 8, 9, 10 y 11	I.E.S. Garcia Téllez	Avda de Cervantes s/n

De las respectivas sedes, una vez comprobada su asistencia, los Tribunales y aspirantes se trasladarán al Pabellón Multiusos de Cáceres situado en la Avda. de la Hispanidad s/n, donde, a las 10 horas, dará comienzo el Primer Ejercicio, que en su Primera Parte, consistirá en la realización de un Circuito de Agilidad.

Finalizado este circuito, esta Primera Parte se continuará con la prueba de resistencia aeróbica, consistente en correr 2.000 m. El lugar de celebración de la prueba será las Pistas de Atletismo de la Exma. Diputación de Cáceres, situadas en la Carretera de Trujillo (Finca El Cuartillo).

En la Segunda parte del Primer Ejercicio, Coordinación Visomotriz, los aspirantes realizarán un circuito cuyo recorrido integra una prueba de coordinación óculo-manual y otra de coordinación óculo-pédica.

La Tercera parte del Primer Ejercicio será la prueba de Expresión Corporal. Para la realización de esta prueba los aspirantes deben de traer un aparato de radio-casete o similar. Para la realización de esta prueba no se permitirán ni maquillaje ni accesorios.

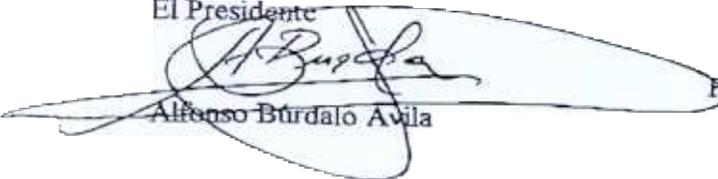
A esta información se acompaña croquis de los Circuitos de Agilidad y de Coordinación junto con unas sencillas instrucciones que serán completadas y comentadas al inicio de los mismos.

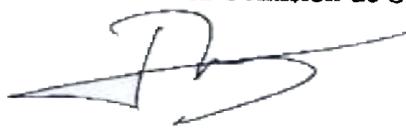
En Cáceres a 19 de Junio de 2.003

El Secretario de la Comisión de Selección

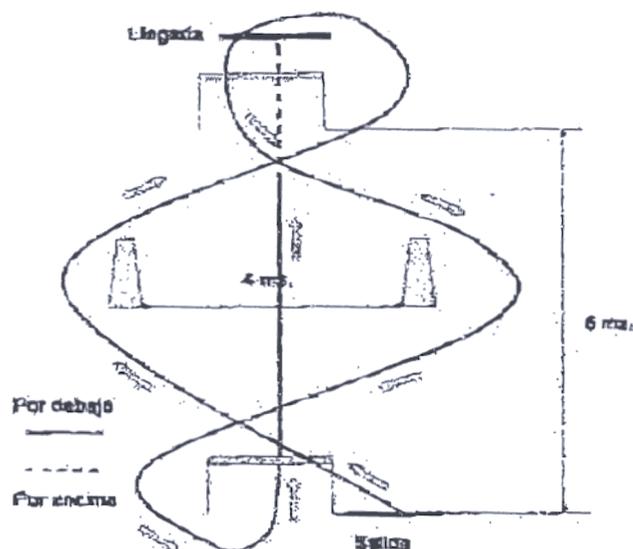
VºBº

El Presidente


Alfonso Búrdalo Avila


Fdo Fernando Simón Montull

CIRCUITO DE AGILIDAD



El circuito consta de dos vallas de atletismo a 0,70 m. situadas a 6 m de distancia, dos conos situados a media distancia de las vallas y con 4 m. entre ellos.

El recorrido se iniciará en la salida a las voces de ¿LISTO?... ¡¡YA!!

El cronómetro se para al pasar el participante por la línea de llegada.

Si se sale antes de tiempo, se permitirá una segunda salida, si también se hace mal, prueba NULA.

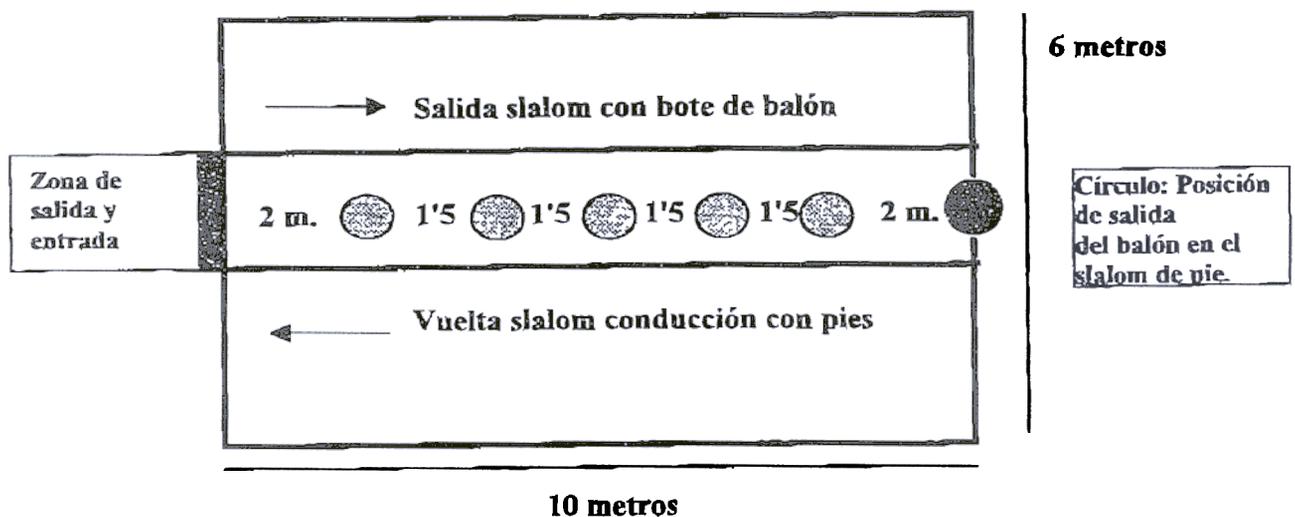
Si se derriba o se desplaza un cono o las vallas al pasarlas, se considerará la prueba NULA.

Cada participante realizará el circuito dos veces no seguidas y se considerará el mejor tiempo.

CIRCUITO DE COORDINACIÓN

Prueba: Test adaptado de slalom con balón

Desarrollo de la prueba:



Instrucciones para los participantes:

Salida: A la voz de ¿LISTO?... ¡¡YA!! Cronómetro en marcha.

Posición de partida: De pie con el balón en la mano sin pisar la línea.

Entrada con bote.

Recorrido de los pivotes en slalom conduciendo el balón con la mano. Se deja el balón parado dentro del círculo y se inicia la vuelta del slalom conduciendo con el pie.

El cronómetro se para al pasar el participante por la línea de llegada.

Se valorará en esta prueba el tiempo y los gestos técnicos.

Dos pruebas obligatorias no seguidas. Se puntuará el mejor tiempo.

Si se sale antes de tiempo, se permite una segunda salida, si también se hace mal, prueba NULA.

Si en las conducciones se salta un cono o se tira, prueba NULA.

Si el balón traspasa las líneas de seguridad de 10 x 6, prueba NULA.

Si el balón no está parado o está fuera del círculo marcado para la salida del slalom de pie, prueba NULA.

Tanto el balón como el participante deben de salir por de la zona indicada, de lo contrario prueba NULA.