



Sindicato del Profesorado Extremeño

CURSO:

EDUCACIÓN NUTRICIONAL BAJO ENTORNO LINEX

Curso a Distancia homologado por Convenio con la Consejería de Educación y Empleo de 50 horas (5 créditos).

Inscripción del 9 de octubre de 2021 al 20 de enero de 2022

Realización del 11 de febrero al 8 de marzo de 2022

Reclamaciones hasta dos días después de finalizado el curso

Justificación

En la actualidad, la alimentación se convierte en tema de importancia en las aulas y en las familias, pues las prisas, la falta de tiempo y la imitación de culturas gastronómicas como el “fast food” hacen que la dieta mediterránea y sus beneficios constituyan una minoría en las bases alimenticias de los españoles.

Cada etapa vital tiene sus requerimientos nutricionales y, dado que el sistema educativo ocupa gran parte de nuestra trayectoria vital, consideramos útil tener en cuenta todas ellas para favorecer una buena alimentación entre todos nuestros alumnos.

Objetivos

El objetivo principal de este curso es dar a conocer a los participantes la importancia de la alimentación tanto personal como de sus alumnos para que incidan, en el aula y en otros espacios escolares, en los beneficios de la misma.

Los alumnos necesitarán conocer las distintas dietas apropiadas a cada edad y situación, así como las específicas que necesiten alumnos con alergias o enfermedades varias.

Contenidos del curso

Los contenidos de este curso se desarrollan en estos temas:

1. Anatomía y fisiopatología de los aparatos digestivo y endocrino
2. Alimentación y nutrición
3. Grupos de alimentos
4. Alimentación y salud
5. Dietas en las diferentes etapas de la vida
6. Dietas terapéuticas

Metodología

A través de la Plataforma de Formación, se pretende aportar la suficiente flexibilidad como para crear un entorno de formación y aprendizaje adaptados a las necesidades de cualquier alumno. Por tratarse de un curso flexible y a distancia, cada alumno puede seguir el ritmo que más le convenga, con la única limitación de la duración del mismo, de tal forma que el alumno ha de completar y **enviar todos los ejercicios antes de la fecha de finalización del mismo** a través de la Plataforma de Formación.

Podrás acceder a los contenidos del curso el día de inicio del mismo en:

<https://formacion.sindicatopide.es>

Destinatarios, lugar y horario de celebración

Curso a Distancia. Duración de 50 horas. Destinado al profesorado en general.

El curso completo estará disponible en Internet, en la Plataforma de Formación PIDE. Es obligatorio que todos los alumnos posean una cuenta de correo electrónico.

Certificación

Certificado homologado por la Consejería de Educación y Empleo de Extremadura, de **50 horas (5 créditos)** a los docentes que superen el 85% del curso en el plazo establecido. Los **criterios de calificación** especifican el valor de cada actividad.

Inscripción

Online: en el Portal de Formación PIDE: <https://formacion.sindicatopide.es>

Precios

El importe del curso será de 20 euros para los afiliados y de 70 euros para los no afiliados, que se abonará en el momento de la inscripción, a través de la plataforma.

Certificados

Los certificados, firmados electrónicamente, estarán disponibles para su descarga en el entorno personal del alumno en la plataforma.

Autores: Sindicato PIDE



Consejería de Educación y Empleo

CÁCERES: C/ Gómez Becerra, 2 - 2º B / 927249362 y 605265589
BADAJOS: Avda. de Europa, 5 – Entreplanta C / 924245966 y 605265543
MÉRIDA: Avda. Juan Carlos I, 39 - Local / 924310163 y 655991427
PLASENCIA: Avda. Virgen del Puerto, 10 – Local 4 / 927412239 y 615943168
DON BENITO: C/ Arroyazo, 1 - 1º Izquierda / 924811306 y 680543089
CORIA: C/ De las Parras, 19 - 1º / 927110100 y 627548526
ZAFRA: C/ Pasaje de Feria, 27 – Local / 924116896 y 647327887

correo@sindicatopide.org -Apartado de correos nº 1- www.sindicatopide.org