

Justificación

La inteligencia emocional consiste en una serie de habilidades para percibir y expresar con exactitud las emociones; tener acceso a ellas o generarlas cuando estas sean productivas para el pensamiento; entender su naturaleza, de manera que estemos en capacidad de regularlas con el fin de promover el crecimiento tanto emocional como intelectual; además de responder adecuadamente a los sentimientos de los demás y favorecer la regulación emocional de los que nos rodean. Las investigaciones demuestran que la inteligencia emocional es uno de los predictores más importantes para obtener éxito en la vida.

La temática abarca, por una parte, las habilidades intrapersonales que le permiten al individuo establecer un modelo viable y eficaz de sí mismo, con un elevado nivel de autoconfianza y motivación para alcanzar los mejores resultados. Por otra parte, desarrolla las habilidades interpersonales que confieren las destrezas para comprender a los demás, para motivarlos y para asumir el liderazgo que optimice la productividad del trabajo en equipo.

Contenidos

- Introducción. Marco legal.
- Concepto de inteligencia personal. Modelos.
- Las emociones y sus componentes.
- Inteligencia emocional intrapersonal e interpersonal.
- El autoconcepto y la autoestima.
- La automotivación y las habilidades sociales.
- La Regulación emocional.
- Las emociones y estados de ánimo positivos y negativos.
- Pautas para la elaboración de un programa de inteligencia emocional.

Objetivos

- Conocer las bases conceptuales de la Inteligencia Emocional.
- Aprender y potenciar el desarrollo de las habilidades de la Inteligencia emocional para poderlas aplicar en el contexto educativo.

Metodología

La metodología que vamos a emplear será en todo momento activa, a través de tutorías permanentes en las que los alumnos puedan obtener información así como respuesta inmediata a sus dudas.

La metodología será participativa, ya que deben participar en los foros propuestos en el curso, manifestando sus inquietudes, sus necesidades, y sus opiniones.

Proporcionamos tanto una parte teórica como una práctica, tratando de interiorizar con la misma la teoría y hacer significativos los contenidos desarrollados.

Las actividades deben enviarse, por correo electrónico al tutor asignado mediante la Plataforma de formación MOODLE. El tutor responderá a las dudas y corregirá las actividades recibidas, también en la Plataforma de Formación. **No se publicará listado de admitidos, ni listado de “alumnos aptos”.**

Podrás ver si estás admitido en el Portal de Formación PIDE (<http://www.sindicatopide.org/formacion/>), en *Mis Cursos*.

Consulta tus calificaciones en la Plataforma de Formación MOODLE (<http://sindicatopide.es/moodle/>).

Destinatarios y lugar de celebración

Curso a Distancia de *50 horas*. Destinado al profesorado en general (Maestros, Profesores de Secundaria...).

El curso completo estará disponible en internet, en la Plataforma de Formación PIDE (<http://www.sindicatopide.es/moodle/>). Es obligatorio que todos los alumnos posean una cuenta de correo electrónico.

Certificación

Certificado homologado por la Consejería de Educación y Empleo de Extremadura, de 50 horas (5 créditos) a los docentes que superen el 85% del curso en el plazo establecido. Los **criterios de calificación** estarán expuestos en la Plataforma MOODLE en el bloque inicial.

Inscripción

1º **Solamente online:** en el Portal de Formación PIDE (instrucciones en Formación PIDE): <http://www.sindicatopide.org/formacion/>

2º **Ingreso bancario:** 20 euros (Afiliados) o 70 euros (No afiliados) indistintamente en una de las siguientes cuentas:

- Cajalmendralejo n° ES78 3001 - 0043 - 37 - 4310001458
- Banca Pueyo n° ES48 0078 0030 80 4030002505

Observaciones: CURSO I. EMOCIONAL, nombre, apellidos y n° de teléfono de contacto antes del inicio del curso. Hay que **remitir** recibo (original o copia) a la **sede de Cáceres** (ver punto 4º).

3º **Solo en caso de estar trabajando como docente en Extremadura:** fotocopia del nombramiento o certificado del centro (Secretario).

4º **Admisión:** La documentación se entregará o enviará **obligatoriamente** por estos medios:

- **Sindicato PIDE. C/ Gómez Becerra, 2 - 2º B (10001 Cáceres)**
- **Fax: 927226076.**
- **Correo electrónico: formacion@sindicatopide.org**

Ante cualquier incidencia o duda que tengáis para entrar en la **Plataforma de Formación**, debéis llamar a la **sede de PIDE en Cáceres** o comunicarlo al siguiente correo electrónico: cursospide@sindicatopide.org

INDISPENSABLE cumplir los requisitos anteriores para iniciar el curso.

Autoría y coordinación del curso: Javier Valencia Villejo



Consejería de Educación y Empleo

Curso a Distancia Homologado por Convenio con la Consejería de Educación y Empleo de 50 horas (5 créditos).

CÁCERES: C/ Gómez Becerra, 2 - 2º B) / 927249362 y 605265589. FAX 927226076

BADAJOS: Plaza de los Reyes Católicos, 4 - 1º / 924245966 y 605265543

MÉRIDA: C/ San Salvador, 13 - 2ª planta /924310163 y 655991427

PLASENCIA: Plaza del Salvador, 7 - Bajo /927412239 y 615943168

DON BENITO: C/ Arroyazo, 1 - 1º Izquierda / 924811306 y 680543089

CORIA: Calle de las Parras, 19 - 1º / 927110100

correo@sindicatopide.org -Apartado de correos n° 1- www.sindicatopide.org



Sindicato del Profesorado Extremeño

CURSO:

**LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL ÁMBITO
EDUCATIVO**

*Curso a Distancia Homologado por Convenio con la
Consejería de Educación y Empleo*

D e 50 horas (5 créditos)

Del 16 marzo al 15 abril 2016

(Inscripciones hasta el 14 de marzo de 2016)



Consejería de Educación y Empleo